

# Freiwillig sozial? Jetzt erst recht!

## Bundesfreiwilligendienst

### Alter

Ab 16 Jahren, keine Altersgrenze (aktuell sind beim Paritätischen in Niedersachsen rund 15% älter als 26)

### Dauer

In der Regel 12 Monate, mindestens jedoch 6 und höchstens 18 Monate, in Ausnahmefällen bis zu 24 Monate

### Arbeitszeit

Vollzeit, ab dem 27. Lebensjahr auch in Teilzeit mit mehr als 20 Wochenstunden möglich

### Wiederholung

Alle 5 Jahre möglich

### Seminare (bei einer Dienstzeit von 12 Monaten)

Bis 26 Jahre: 25 Bildungstage, ab 27 Jahre: 12 Bildungstage

### Unterkunft/Verpflegung

Gestellt oder anteilige Kostenerstattung

### Kindergeld/Wohngeld

Anspruch bleibt bestehen

### Sozialversicherung

Beiträge durch Einsatzstelle

### Mehr Infos unter :

[www.paritaetischer-freiwillige.de](http://www.paritaetischer-freiwillige.de)



Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben

Sprechen Sie uns an:

Empty box for contact information.